

Bestätigung



Herr Felix Autor

hat am Kurs
Tao des Kletterns

vom 04.09.2014 bis 07.09.2014 in Windischgarsten
vollständig und erfolgreich teilgenommen.

INHALT

Die Gesamtstundenanzahl beträgt ca. 28 Zeitstunden / 37 UE.

- Zusammenhänge Körper - Mental - Unterbewusstsein - Emotion
- Trainingseinheiten zu Bewegungslehre und Bewegungsfluß
- Wie bewege ich mich - Selbst- und Partnerbeurteilung
- Schwerpunkte setzen - steigen, Beckenarbeit, Arme,
- Emotionale Anatomie
- Becken - eindrehen, Beckenverlagerung, Beckenimpuls, Dynamos
- Arme - Händedruck
- Vertikale - Spiel der 5 Tiere
- Bogenschießen und Slackline
- Verschiedene Qi Gong, Feldenkrais, Meditation und Taiji Übungen

Für die Kursleitung:

DI Axel Tratter

Mag. Hannes Hausherr

alpenverein
akademie

Teilnahmebestätigung

Herr
Felix Author

hat am
Seminar
Erste Hilfe im steilen Fels

vom
18.09.2012 bis 20.09.2012

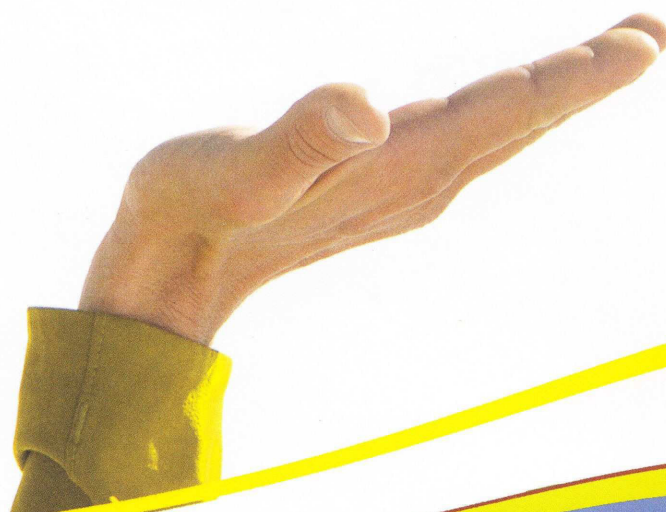
im Stripsenjochhaus am wilden Kaiser
vollständig und erfolgreich teilgenommen.

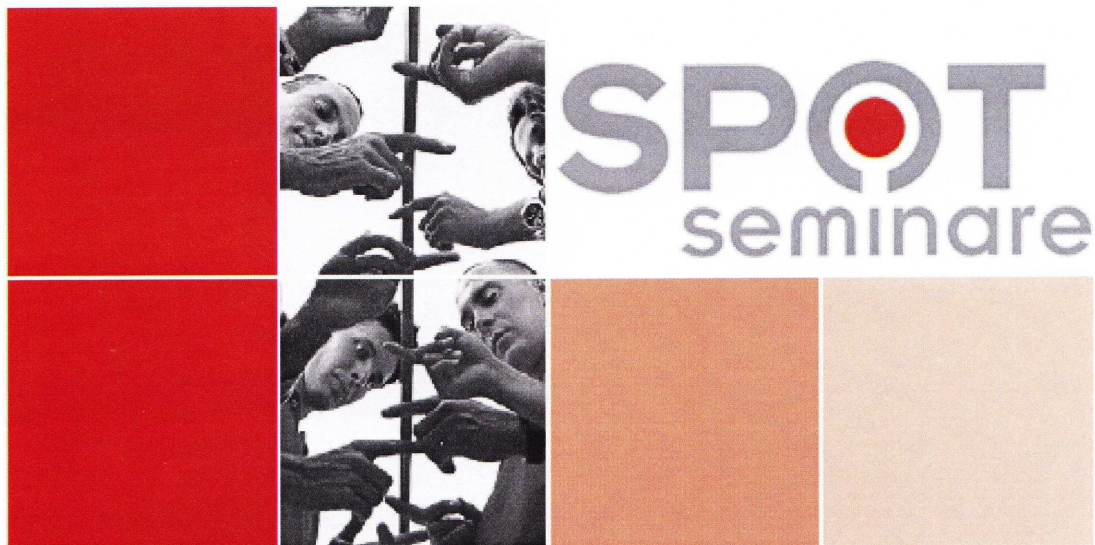
INHALT (die Gesamtstundenanzahl beträgt ca. 20 Stunden)

Auffrischung der Erste-Hilfe-Outdoor Basics; Prioritätensetzung in der Versorgung; Fachliche Vertiefung im Bereich Erste Hilfe im Fels; Behelfsmäßige Berge- und Transportmethoden; Notbiwak; Spannungsfeld „Unfall-Leitung-Gruppe“

Der Referent:

Helmut Düringer





Teilnahmebestätigung

**Herr
Felix Autor**

hat am

Seminar

Klettern als psychotherapeutische Intervention

vom

19.09.2011 bis 23.09.2011

im

Hotel - Gasthof Neuner / Imst (T)

vollständig teilgenommen.

(Die vollständige Teilnahme ist Voraussetzung für die Anerkennung der Zertifizierung im Rahmen der Lehrgänge)

INHALT (die Gesamtstundenanzahl des Aufbaukurses beträgt ca. 60 Stunden)

- Pädagogische und therapeutische Interventionstechniken für Kinder und Jugendliche.
- Diagnostische Einführung in Beziehungsstörungen
- Arbeit mit Fallbeispielen an der Kletterwand
- Körper und Gefühl: Übungen zur Wahrnehmung
- Kletterspiele in der Halle
- Sicherheitstechnische Updates
- Kennenlernen des Gestalttherapeutischen Ansatzes

Die Referentin

Kristine Rohwedder

Kristine Rohwedder



Wege ins Freie.